Donnerstag 18:30 - 20:30
Wotrubakirche | Ottilingerpl. 1 | 1230 Wien

02.05.2019
09.05.2019 (18.00-20.00)
16.05.2019
23.05.2019 (Ort: Pfarrsaal St. Erhard, Endresstraße 117)
30.05.2019
zusätzliche Termine vorbehalten!

Wir bitten um Anmeldung für den 1. Abend.
Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich.

Fotocredit: Pia Klawatsch

BRENNEN statt AUSBRENNEN

Yoga: Sabine Harbich, Yoga Trainerin
(Atem-, Körper-, Entspannungsübungen)

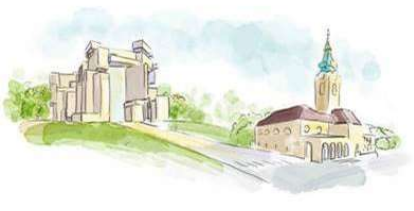
Meditation: Harald Mally, Pfarrer
(Impulse geistlicher Meister, Beten mit dem Atem, Jesus-Gebet)

Vertrauen statt Angst!
Leichtigkeit statt Panik!
Loslassen statt anhaften!
Meditieren statt zerstreuen!
Hingabe statt Wartezimmer!
Mich reinigen statt im Trüben fischen!
Frei werden statt sich versklaven lassen!
Selber Erfahrungen machen und daraus lernen!
Persönliche Weiterentwicklung statt Hamsterrad!

ES IST MÖGLICH, NUR YOGA BZW. NUR MEDITATION ZU WÄHLEN.
BEIDE KURSE LAUFEN AUF SPENDENBASIS.

YOGA 18:30 - 19:20: BEQUEME KLEIDUNG UND MATTE MITBRINGEN
MEDITATION 19:30 - 20:30: HOCKER WERDEN ZUR VERFÜGUNG GESTELLT

MISS YOGA
Mag. Sabine Harbich
0676/4449225
www.missyoga.at
info@missyoga.at



Pfarre Mauer
Harald Mally
01/8881318
pfarrkanzlei@
pfarremauer.at