Workshops Sonntag Vormittag (9:00-11:30)

Bezeichnung	Titel	Beschreibung	Ausrüstung	Alter	Verantwortliche
SO V 1	Stille Meditation	Mit dem Atem sind wir mit uns selbst, dem Leben und Gott verbunden. Ist uns das bewusst? Wer innehält, erhält innen Halt"(Laotse) Meditation ist ein Übungsweg - komm und probiere	bequeme Kleidung und flache Schuhe	ab 16 Jahre	Sarah Fürst
SO V 2	B-D-E: die „Kurzformel für Beziehungen“	Was heißt B-D-E? (Bitte-Danke-Entschuldigung!) In welcher Form der Beziehung spielt diese Kurzformel eine Rolle? Kann man das Lernen und Üben?	keine	ab 16	Petra Hübner - Schwarzinger
SO V 3	Tanz mit Dir! Wertschätzung macht mich und andere stark.	Eine Bewegungsreise zu Selbstannahme und Selbstvertrauen.	Bequeme Kleidung, barfuß, Socken oder Schuhe	9-99	Hemma Gerstl
SO V 4	Du bist ein Schatz! Unersetzbar – so wie DU bist!	Um wertschätzend miteinander umzugehen, bedarf es einer WERTE-Sichtigkeit. Das Er-leben des Anderen in seiner Einmaligkeit und Einzigartigkeit ermöglicht ein SINN-volles Miteinander.	keine	Ab: 15 Jahren – Bis: 99	Lisi Gruber
SO V 5	Weil du es mir wert bist! Schreibstube	Schatzbriefe an dich und mich. +Welche Wert-Schätze erkenne ich an dir/mir? +Wertschätzendes in den Briefen des NT entdecken +selber Briefe/Karten schreiben/gestalten	Lieblings-schreibzeug /zutaten), Bibel	Ab 15 Jahren	Riki und Richard Allum
SO V 6	Wie man Kindern und Jugendlichen mit Respekt und Wertschätzung begegnet, ohne dass aus ihnen verwöhnte Fratzen werden			Erwachsene	Martin Staudinger
SO V 7	Kinder besser loben	„Super Versuch! Du kannst stolz sein, dass du es probiert hast!“ Wir sprechen darüber wie wir Kindern „Lob“ geben können, ohne sie, durch Applaus für ein bestimmtes Ergebnis, von ihrem individuellen Entwicklungsbauplan abzulenken.		Familien mit Kindern	Pia Holter
SO V 8	Fit mit Karin	Je nach TeilnehmerInnen probieren wir verschiedene Sportarten aus wie Federball, Volleyball, Tischtennis, Tischfußball und Minigolf		Sportbegeisterte ab 12	Karin Steinbichler
SO V 9	Fotochallenge	Zu unterschiedlichen Themenstellungen werden möglichst kreative Motive gesucht und Fotos gemacht.		Volksschule und Unterstufe	Maria Staudinger
SO V 10	WOHLTAT berühren und berührt werden	Wir versuchen die Wirkung einfacher Massagegriffe zu spüren, an anderen und bei uns selbst		Für alle, die keine Angst vor Berührung haben	Elfi Steiger